

# Village entre ciel et **TRAIL** à Sommedieue



Verdun



Belrupt en Verdunois



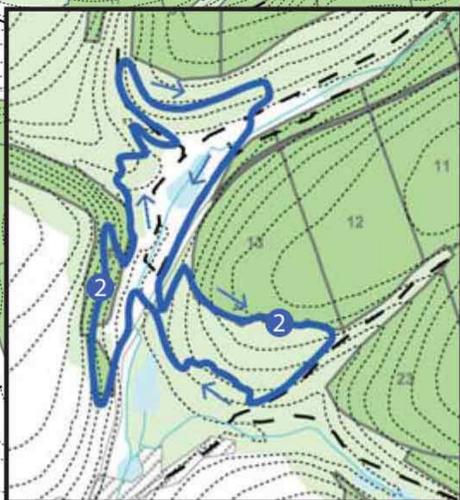
Haudainville



Aérodrome le Rozelier



Sommedieue



## Circuits trail ▲

**D** Départ des circuits : Les Epichées 55320 Sommedieue  
GPS : 49°5'40.45"N - 5°28'10.19"E

Circuits	Distance	Dénivelé +	Temps
<b>1</b>	7 km	186 m	45mn* à 1h10**
<b>2</b> (toute saison)	7 km	228 m	50mn* à 1h15**
<b>3</b>	14 km	387 m	1h40* à 2h20**
<b>4</b>	24 km	607 m	2h40* à 3h50**
<b>5</b>	37 km	833 m	4h10* à 5h45**

\* traileur confirmé  
\*\* traileur occasionnel

parcours  
5

# Village entre Ciel et TRAIL

L'idée de créer ce Village

Entre Ciel et Trail

vient de la famille et des amis de Rémi afin que nous nous souvenions de l'enfant du village qu'il était. Amoureux de la nature et des grands espaces, excellent traileur passionné, il aimait courir dans cette forêt.



Retraçons  
Ensemble sa  
Mémoire  
Ici



## Qu'est-ce que le trail ?



C'est l'abréviation du mot anglais Trail running, il s'agit de course à pied pratiquée en milieu naturel (montagne, désert, forêt, plaine) avec un minimum de routes goudronnées.

SOMMEDIÈVE  
TRAIL  
entre ciel et  
Village

Village entre ciel et  
TRAIL

5 parcours balisés



Office de tourisme Val de Meuse - Voie Sacrée

43 Rue du Rattentout 55320 Dieue sur Meuse

03.29.87.58.62

tourisme@valdemeuse.fr

tourismevaldemeusevoiesacree.fr



## Numéros d'urgence

Pompiers 18 Appels d'urgence 112

Gendarmerie 17 / 03.29.86.18.83

SAMU 15 Médecins  
Maison de santé  
6 Rue du Rattentout à Dieue  
03.29.85.75.57

Centre anti-poison de Nancy 03.83.32.36.36



Les Epichées

## Informations pratiques

### Balisage



Vert : très facile

Rouge : difficile

Bleu : facile

Noir : très difficile

- Le circuit n°2 est ouvert toute l'année, les autres circuits sont fermés en période de chasse, soit environ de la fin septembre à la mi février.



- La carte ainsi que tous les tracés en "format gpx" sont téléchargeables sur le site internet de l'office de tourisme : [www.tourismevaldemeusevoiesacree.fr](http://www.tourismevaldemeusevoiesacree.fr)
- Vous pouvez également découvrir sur le site internet 43 circuits de randonnées ainsi que 300 km de sentiers VTT balisés.

## Les recommandations avant de s'engager sur les parcours :

- Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et prenez toujours avec vous votre téléphone portable, une couverture de survie et votre ravitaillement solide et liquide.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Si lors de votre parcours vous constatez la moindre anomalie, faites en part à l'office de tourisme.
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation.
- En période de chasse attention aux battues et privilégiez le parcours hors chasses (n°2).
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.

Conception : C. Collin - © CNUlmaster - Autorisation IGN n° 70 18002