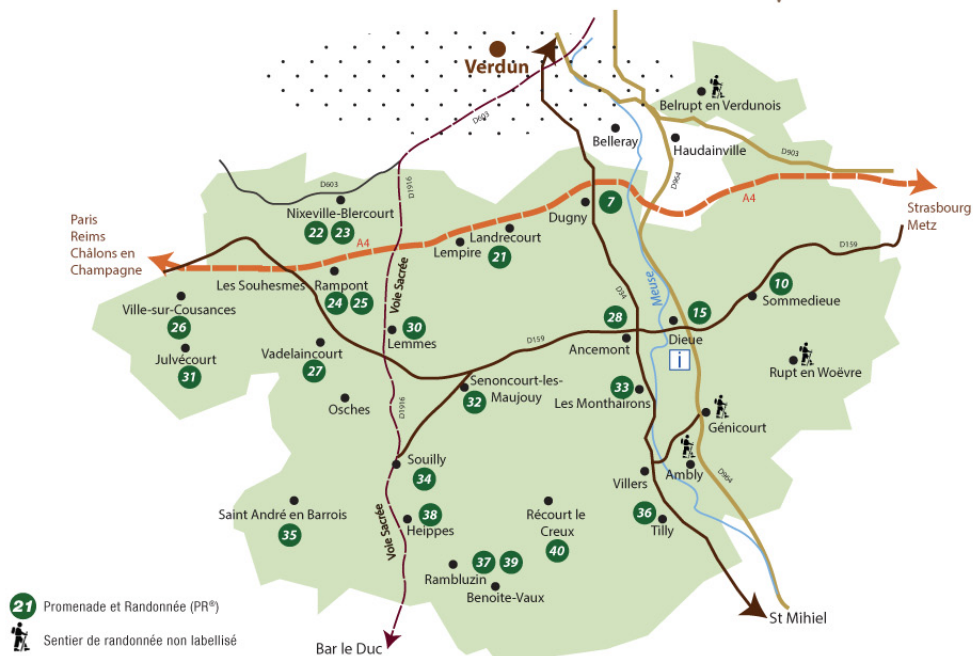


Val de Meuse Voie Sacrée : mémoire et patrimoine

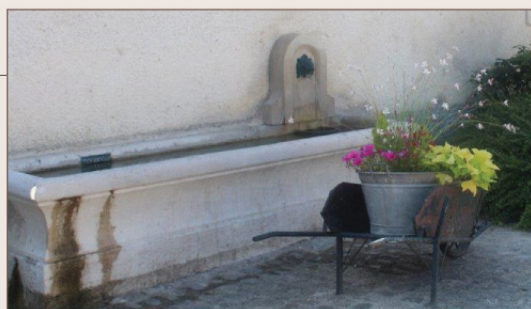


21 Promenade et Randonnée (PR®)
Sentier de randonnée non labellisé

Ces PR® sont décrits dans des RandoFiches® téléchargeables >>> www.tourismevaldemeusevoiesacree.fr

PATRIMOINE LES LAVOIRS

Le bord du lavoir comportait en général une pierre inclinée. Les femmes, à genoux dans une sorte de bac en bois, le « garde genoux », jetaient le linge dans l'eau, le tordaient en le pliant plusieurs fois, et le battaient avec un battoir en bois sur la pierre afin de l'essorer le plus possible. En général, une solide barre de bois horizontale permettait de stocker le linge essoré avant le retour pénible en hotte, brouette, carriole ou charrette vers le lieu de séchage. Certains étaient équipés de cheminées pour produire la cendre nécessaire au blanchi-



ment. Lorsque les femmes y lessivaient également leur linge, elles le frottaient, le brossaient avec du savon fabriqué artisanalement ou de la cendre de bois, puis le rinçaient en ajoutant quelques boules de bleu (poudre à base d'indigo) pour l'éclat et des racines de saponaires pour l'assouplir ; enfin elles le parfumaient à l'aide de rhizomes d'iris.

© FFRandonnée 55



CIRCUIT N°40 - BENOÎTE-VAUX Le chemin de la Croix

4 H
13,5 KM

342 m
230 m
184 m
Dénivelée positive

PR®



Randonnée en forêt au départ d'un lieu de pèlerinage, possédant une magnifique église et un chemin de croix.

SITUATION

Benoîte-Vaux (commune de Rambluzin-Benoîte-Vaux), à 25 km au sud de Verdun par les D 34, D 21, D 124 et D 201. Par l'A 4, sortie n° 31. Gare Meuse TGV (commune des Trois-Domaines)

PARKING

de l'église
N 48.977571° E 5.350657°

BALISAGE

jaune

DIFFICULTÉS !

en période de chasse, se renseigner en Mairie

À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

• Benoîte-Vaux : ancien prieuré du XII^e siècle, église Notre-Dame, chemin de croix • Récourt-le-Creux : fontaines • Rambluzin : église Saint-Simplice

À DÉCOUVRIR DANS LA RÉGION

• Les Monthairons : château • Nixeville : mémorial de la Voie Sacrée • Souilly : musée de la Voie Sacrée • Verdun et ses sites de mémoires : citadelle, forts, mémorial, ossuaire de Douaumont

Office de tourisme

• OT Val de Meuse Voie Sacrée,
43, rue du Rattentout, 55320 Dieue-sur-Meuse,
03 29 87 58 62, tourisme@valdemeuse.fr,
www.tourismevaldemeusevoiesacree.fr



FFRandonnée

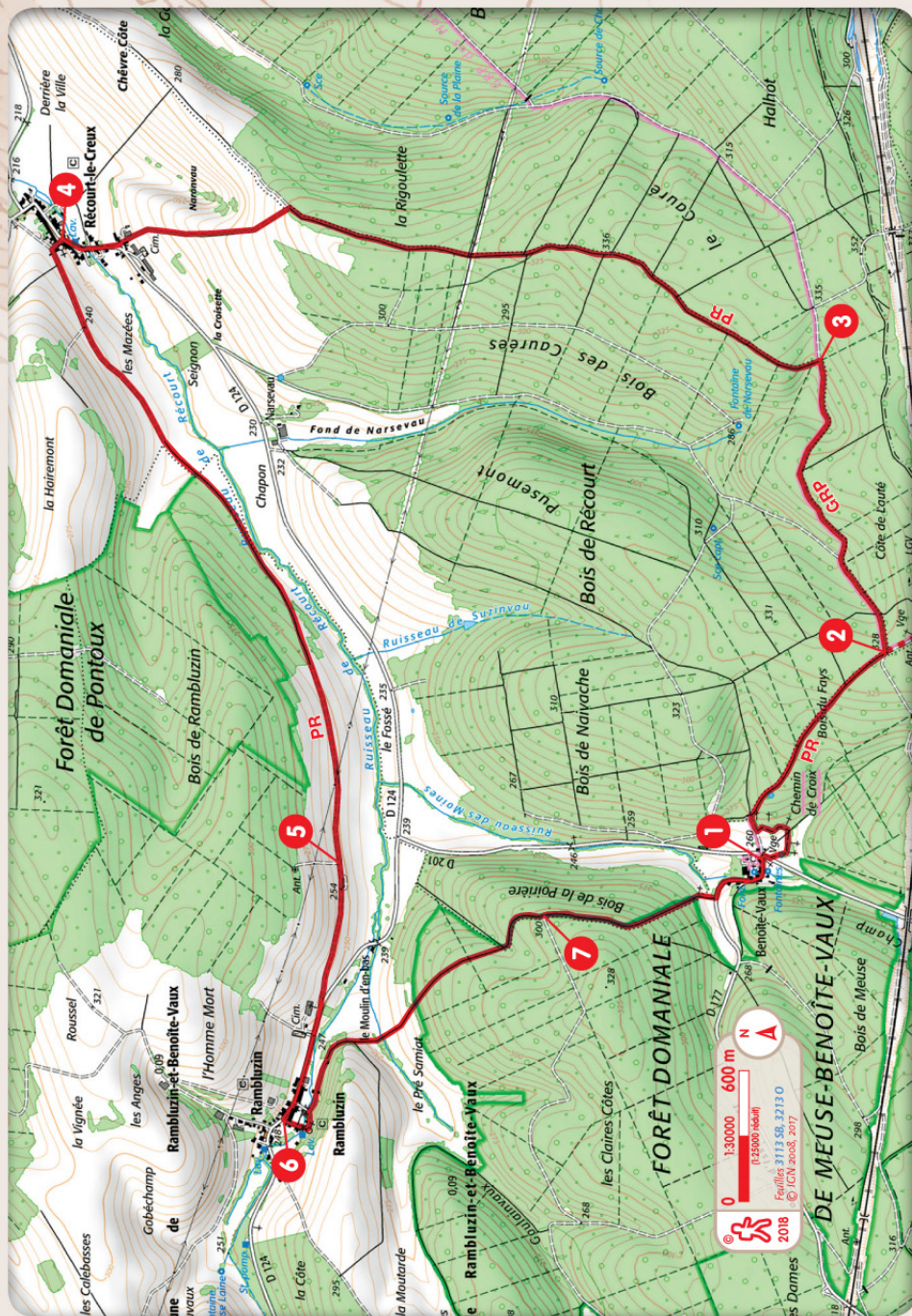
• Comité de la Meuse : <https://meuse.ffrandonnee.fr/>

Récourt-le-Creux



© FFRandonnée 55

CIRCUIT N° 40 - BENOÎTE-VAUX



1 Traverser la D 201 pour rejoindre le départ du chemin de Croix ; le suivre entièrement. Au bout, prendre le chemin à droite. Il vire rapidement à droite pour monter dans le bois du Fays. Déboucher à un carrefour.

> **Jonction avec le GR® de Pays des Hauts de Meuse.** En face, à 200 m, accès à une passerelle [👁 > passage du TGV Est].

2 Emprunter à gauche le chemin carrossable. À la bifurcation, opter pour la voie de droite et, 1 km plus loin, ne pas rater à gauche le départ d'un chemin forestier.

> **Séparation d'avec le GR® de Pays des Hauts de Meuse.**

3 Emprunter ce chemin à travers bois sur presque 3 km. À l'orée de la forêt, prendre le chemin à gauche et descendre vers Récourt-le-Creux [👁 > points de vues].

4 Au centre du village, prendre à gauche vers l'église. Après celle-ci, poursuivre sur le chemin tout droit vers la forêt ; longer la lisière, puis atteindre un embranchement.

> **Jonction avec le PR 37.**

5 Poursuivre vers le village de Rambluzin, passer devant le cimetière en empruntant la rue Basse.

6 Prendre la deuxième rue à gauche (à l'aire de jeux), la Petite Rue. Après le pont [👁 > lavoir], monter les marches [👁 > église Saint-Simplice] et suivre à gauche la rue le long de l'église. À la bifurcation, prendre à droite. Le chemin quitte le village, passe un gué et gagne la forêt. Il monte en sous-bois et débouche sur une place de bois.

7 Poursuivre en face. À l'orée de la forêt, passer devant un calvaire et prendre à gauche la D 177 pour regagner le point de départ [👁 > Notre-Dame-de-Benoîte-Vaux].

Code de balisage PR®

FFRandonnée

— Bonne direction

— Changement de direction

X Mauvaise direction

© marques déposées

PATRIMOINE RÉCOURT-LE-CREUX

Récourt-le-Creux est un petit village français, situé dans le département de la Meuse et la région du Grand Est (anciennement région Lorraine). La commune s'étend sur 14,4 km² et compte 82 habitants depuis le dernier recensement de la population datant de 2007. Avec une densité de 5,7 habitants par km², Récourt-le-Creux a connu une hausse de 1,2% de sa population par rapport à 1999. Entouré par les communes de Villers-sur-Meuse, Rambluzin-et-Benoîte-Vaux et Bouquemont, Récourt-le-Creux est situé à 3 km au sud-ouest de Villers-sur-Meuse la plus grande ville aux alentours. Situé à 221 mètres d'altitude, le Ruisseau de Ravigny, le Ruisseau des Moines, le Ruisseau de Recourt sont les principaux cours d'eau qui traversent la commune de Récourt-le-Creux. La commune est proche du parc naturel régional de Lorraine.



© FFRANDONNÉE 55